

WINTER '14/15

# BAYERN

*mein*

DAS URLAUBS-MAGAZIN

WINTERSPORT SANFT

Ausflug mit Weitblick:  
Ballonfahren

NATUR & AKTIV

Winteraustreiben beim  
Aperschnalzen

*Familien im  
Winterwunderland*

Vorhang auf für das bayerische  
Urlaubsmärchen.

Bayern®

# Traumhaft

## ENTSPANNEN

WER IM WINTER ERHOLUNG FÜR DIE SINNE SUCHT, WIRD IN BAYERN FÜNDIG – DER ALLTAG IST WEIT ENTFERNT, DAFÜR WARTEN WELLNESS, SCHNEEAKTIVITÄTEN UND BERAUSCHEND SCHÖNE LANDSCHAFTEN

Morgens wirkt der Blick aus dem Fenster fast noch wie ein Traum. Wie von Zauberhand gelegt, breitet sich die Schneedecke im Garten des Rottaler Langhauses aus: Die ersten Sonnenstrahlen lassen helle Funken auf der strahlend weißen Oberfläche tanzen, noch sind keine Fußspuren zu sehen. Nichts wirkt entspannender als die Ruhe, die ein perfekter Schneemorgen ausstrahlt – bis auf den Duft frisch gemahlener Kaffees vielleicht, der macht den Moment gleich noch etwas besser.

Dass weder Handy noch E-Mails Arbeitsstress verbreiten, lässt die Idylle auf dem Hofgut Hafnerleiten in Bad Birnbach noch intensiver wirken. Hier propagiert man seit Jahren „Offline-Urlaub“ und die Info-Abstinenz öffnet sofort die Augen für die Schönheit der Landschaft – und sobald ich abends die Augen schließe, sorgt sie für einen tiefen Erholungsschlaf.

### Blick in die Sterne

Wobei das Augenschließen gar nicht so einfach ist: Mein „Haus am Feld“ besitzt eine Panoramafenster-Nische mit Blick

auf den schimmernden Sternenhimmel. Nach einer Spabehandlung im nahen Wellnesswürfel ist es die beste Rückzugsecke für den Ausklang eines aufregenden Schneetages.

Denn die Tage im winterlichen Bayern lassen sich wunderbar mit Wandern, Rodeln und natürlich Skifahren füllen. Das Hotel Oberstdorf führt zudem jeden Samstag auf „leisen Sohlen“ durch das



Den Lichtstimmungen im Winter wohnt ein ganz eigener Zauber inne.



Einen Gang zurückschalten und die Ruhe genießen, egal ob im Spa oder vor dem heimeligen Kamin

nesswelt der Anlage gerade richtig. Saunen und ein beheizter Außen-Sole-Pool lassen mich wieder munter werden.

Überhaupt sind die entspannenden Aktivitäten fernab der Pisten, Schneehänge und zugefrorenen Seen überraschend vielseitig und füllen meine Batterien wieder auf. Im Kunzmann's Hotel in Bad Bocklet beispielsweise fühle ich schnell, wie alle Sinne angesprochen werden. Die fernöstliche Philosophie vermischt sich mit neuen Heilmethoden. Drei indische Ayurveda-Spezialisten bringen Körper und Seele in Einklang. Während ich noch hadere, ob ich nun die Ayurvedische Vollverpflegung oder nur eine Fußmassage ausprobieren, bekomme ich bereits meine Doshä-Typ-Bestimmung erläutert.

Abgerundet wird das Programm nicht nur durch Yoga, sondern auch von den kulinarischen Köstlichkeiten des indischen Kochs. Aber auch der Duft fränkischer Gerichte durchzieht allabendlich das helle Restaurant mit Blick auf die verschneiten Saalewiesen.

Dass ein berauschernder Winteranblick einfach eine wohltuende Wirkung hat, erkenne ich im Relais-Chalet Wilhelmy auf ein Neues. Das Boutiquehotel liegt zwar ganz nah am Tegernsee – vom Alltag fühle ich mich aber kilometerweit entfernt. Der tief verschneite Garten, dahinter das Berg-Panorama, schon beim ersten Blick vom Balkon meines Alm-Chalets bin ich verzaubert. Dabei ist bereits das Innere der Alm-Suiten so gemütlich, dass ich in einen Gewissenskonflikt gerate: Yoga oder lieber vor dem eigenen, wohligh flackernden Kamin sitzen? Ein Schneespaziergang oder doch lieber in der großen Badewanne ausruhen?

Zum Glück bringe ich letztendlich alles unter. Denn ein Tag im Winterwunderland scheint länger, die kleine „Handy/Wifi-Entziehungs-Kur“ wirkt Wunder. Morgens wache ich ausgeruht und pünktlich mit der Sonne auf, um die ersten Strahlen auf der Schneedecke tanzen zu sehen.



### INFOGUIDE

Hofgut Hafnerleiten  
www.hofgut.info

Kunzmann's Hotel / Spa  
www.kunzmanns.de

Relais-Chalet Wilhelmy  
www.relais-chalet.com

Wellness Hotel Oberstdorf  
www.hotel-oberstdorf.de

- weiße Allgäuer Wunderland. Die Schneeschuh- und Airboard-Tour geht querfeldein – oft durch eben jenen frisch gefallenen Neuschnee, den man am Morgen staunend aus dem Fenster bewundert hat. Und wen es wie mich etwas höher hinauszieht: Oberstdorf bietet gut 140 km herrliche Winterwanderwege.

**Sole-Pool und Ayurveda**  
Nach einem derart guten Muskeltraining kommt die Massage in der Alpen-Well-

