

SPAinside

www.redspa.de

März/April 2014

Deutschland 3,90 €

Österreich 4,30 €

Schweiz 7,00 sfr

LUX 4,60 €

NORMANDIE

Frankreichs schöner Norden

GINGA

Der neue Fitnessstrend
von Fernanda Brandao

HONGKONG

Das sind die schönsten Spas

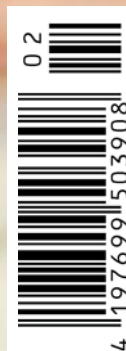
DETOX

In diesen Top-Resorts
reinigen Sie Körper
und Geist

Leuchtturm - Baumhaus - Felsenhöhle

Wohne lieber ungewöhnlich

Die etwas anderen Hotels



BODYFORM – DIE EFFEKTIVSTEN BEAUTY-PRODUKTE



HOFGUT HAFNERLEITEN

So schön kann Nichtstun sein

Kein Handy, kein Telefon, kein TV. Dafür viel Natur, Zeit für Rückzug und liebevolle Gastlichkeit. Auf dem 20 ha großen Gelände in Niederbayern erlebt man stille Tage in geschmackvoll eingerichteten Häuschen, gepaart mit dem herzlichen Service eines Familienhotels.

Auf was habe ich mich da nur eingelassen? Ich fahre für ein paar Tage in die niederbayerische Provinz, zwischen Donau, Rott und Inn, um das Hofgut Hafnerleiten kennen zu lernen. Dass es dort weder Handy-Empfang noch Telefon, WLAN oder und Fernsehen gibt, wusste ich schon vor meiner Abreise. Was tut man dann dort? Ich kann doch nicht nur die ganze Zeit lesen, spazieren gehen oder dumm in die Landschaft schauen. Also habe ich googelt, was man da drumherum anstellen könnte. Im nahen Bad Birnbach in die Therme gehen, nach Passau oder ins ca. 90 km entfernte Salzburg fahren? Als ich nach fünf Stunden Fahrt das Hofgut erreiche, zieht mir Christina, die fröhliche Service-Chefin aus Westfalen, ziemlich schnell meinen Aktionismus-Zahn. „Kommen Sie erst mal an und machen Sie es sich gemütlich in Ihrem Haus am Wald. Das Feuer im Kamin prasselt schon“, beschwört sie mich und lächelt dabei wissend. Statt eines Zimmers bezieht man im Hofgut Hafnerleiten nämlich ein eigenes Häuschen.

Ein Häuschen steht am Walde

Dorthin begleitet mich Christina. Es ist das letzte von insgesamt zehn ganz unterschiedlichen Häusern auf dem Gelände, direkt am Waldrand, daher der Name. Das sogenannte Rottaler

Langhaus ist ganz aus Holz gebaut, außen schwarz gestrichen, und sieht in seiner Schlichtheit aus wie ein Haus auf einer Kinderzeichnung. Wer seinen Hund mitbringen möchte, kann diesen in der maßstabsgetreuen Miniaturausgabe des 80 m² großen Hauses einquartieren. Die Design-Hundehütte steht direkt davor.

Schon als ich die Tür zu meinem Refugium auf Zeit öffne, fühle ich mich wohl. Es duftet wunderbar, weil das Haus ganz mit hellem Lärchenholz ausgebaut ist. Und im Kamin verankert die Holzscheite ein wahres Feuerwerk. Es lodert und prasselt und knistert Die Feuerstelle kann man übrigens um 360° drehen, so dass man, egal wo man gerade sitzt oder liegt, dem beruhigenden Flackern zuschauen kann.

Keine Wünsche mehr

Und da haben wir's schon: Ich sitze auf der Bank in der gemütlichen Essecke, auf der großen Terrasse im stylischen roten Outdoor-Sessel, liege später in den bunten Kissen in der Sofaecke und – schaue nur: ins Feuer, in die toskanähnliche Landschaft. Ich mache einfach nichts und merke gar nicht, wie die Zeit vergeht. Aber mir wird klar, warum Christina so milde gelächelt hat. Doch bevor um Punkt 18.30 Uhr das

EIN GANZ BESONDERES KONZEPT

Mediterrane Genüsse in herzlicher Atmosphäre: Das Hofgut Hafnerleiten in der Nähe von Bad Birnbach ist weit mehr als die erste Kochschule Niederbayerns. Inmitten unberührter Natur schuf der Besitzer Erwin Rückler einen außergewöhnlichen Rahmen für Feiern und Seminare und ein Restaurant ohne Speisekarte. Im Jahr 2001 entstand das erste Themenhäuschen, das Bootshaus. Seit 2005 versprechen insgesamt sechs Themenhäuser ein Hotelenerlebnis der besonderen Art: Hanghaus, Wiesenhaus, Baumhaus, Terrassenhaus, Gartenhaus und Wasserhaus fügen sich in die weitläufige Anlage ein und bieten einen idealen Erholungsort für Naturliebhaber. 2013 kamen die stilvollen Rottaler Langhaus Ferienhäuser mit innovativem Wohnkonzept dazu. Alle Häuser sind liebevoll und mit viel Geschmack eingerichtet, jedes ganz anders und mit viel Platz drumherum, um die Sonne zu genießen. Das Wellnessangebot erfüllt mit fünf Entspannungswürfeln alle Wünsche. Es gibt je einen Würfel für Kosmetik, Massagen, den „Farbwürfel“ als Ruheraum und Sauna am See.





Außergewöhnlich und gänzlich unterschiedlich in Design und Ambiente sind alle 10 Häuser des Hofguts. Kindheitsträume erfüllt sich gar mancher Gast im kuscheligen Baumhaus, ein anderer fühlt sich im romantischen Bootshaus wohl, der nächste schätzt die klare Struktur der Langhäuser

Abendessen im Esszimmer im Haupthaus serviert wird, wird mich Rita, die quirlige Physiotherapeutin im Hofgut, noch zu einer Massage abholen.

Genießen und entspannen

Wir laufen zum Wellnessbereich hinterm Bootshaus, der aus fünf „Holzwürfeln“ besteht. In zweien davon sind Behandlungsräume untergebracht, ein anderer ist Ruheraum, wo man in zwei getrennten Kojen mit Farblicht und Blick in die Natur relaxen kann. Sauna am See mit einem separaten Ruheraum mit Außenterrasse sowie die Erdsauna komplettieren das Wohlfühlangebot. Auch in meinem gemütlichen Häuschen wird der Wohlfühl- und Relaxfaktor ganz groß geschrieben. Zwei

absolute Highlights sind das Badezimmer mit Infrarotkabine und einem Steinbänkchen in der Dusche sowie die Badewanne unterm Giebel. Dort oben genießt man bei einem wohltuenden Bad dank des riesigen Panoramadachfensters einen tollen Ausblick in den Sternenhimmel. Auch eine kleine, vollausgestattete Küche gibt es. Denn man kann hier ganz unabhängig und völlig ungestört sein, wenn man will, aber natürlich auch den Versorgungs-Service des Hofguts in Anspruch nehmen. Der Kühlschrank ist gefüllt mit frischer Butter, feinstem Joghurt, Eiern, Milch und Säften, köstlicher selbstgemachter Marmelade, Müsli, Tee ... Den kann man sich sofort zubereiten, denn aus einem Wasserhahn sprudelt kochend heißes Wasser, aus dem anderen fri-

sches Quellwasser. Und alles, was zu einem perfekten Frühstück fehlt, wird auf Wunsch und zur Wunschzeit ins Haus geliefert. Auf ganz leisen Sohlen. Dieses morgendliche Ritual lieben auch die drei Katzen des Hofguts, die den „Frühstückslieferanten“ gerne eskortieren.

Italienisch tafeln

Zum Abendessen nimmt man an der Familientafel Platz und lernt spätestens jetzt die anderen Gäste kennen. Eine Speisekarte gibt es nicht, das Dreigangmenü wird vom Koch höchstpersönlich vorgetragen. Auf den Tisch kommt frische mediterrane Kost, dazu ein Gläschen italienischer Wein. Wozu bitte, soll ich das Hofgut verlassen?! ■

Dorit Schambach

ARRANGEMENT

Der Preis von 165 Euro p. P. (ab drei Nächten) beinhaltet das Abendessen an der Familientafel, Frühstück-Anlieferung ins Häuschen, freie Nutzung der Saunen und Farbwürfel. Arrangement für Kaffeeliebhaber: Barista-einführung an der Maschine. Skript für zu Hause. 90-minütige Kaffeepeeling-Massage. Cappuccino zum Ausruhen. 110 € p. P.

ADRESSE

Hofgut Hafnerleiten, Brunnndobl 16, 84364 Bad Birnbach, Tel. +49 8563 91511, post@hofgut.info, www.hofgut.info



Ein gemütlich genussvolles Beisammensein mit Freunden und Familie – so empfindet man als Gast des Hofguts das abendliche Drei-Gang-Dinner an der Familientafel. Im Sommer wird im Freien unten den schattenspendenden Bäumen getafelt, in der kälteren Jahreszeit genießt man das täglich frisch zubereitete ländlich mediterrane Menü im Haupthaus. Wie bei Muttern essen alle das Gleiche.