

healthy living

Gesundheit | Ernährung | Beauty | Medizin | Balance



Zur TV-Serie
samstags
bei RTL II

jamie at home

Jamie Oliver

Die gesündesten
Rezepte + raffinierte
Küchentricks.
Natürlich Jamie!

Kleine Fluchten

Wellness-Traumziele
in Deutschland

Neuer Schwung

Die beste Alternative
zum Joggen

Weniger Stress

So gewinnen Sie
mehr Zeit für sich

Sanfte Medizin

Neue Serie: Teil 1
Schüßler-Salze

D2,20 €
A 2,40 €
CH 4,30 sfr
Benelux 2,50 €
I 3,00 €
E 3,00 €
F 3,00 €



Die

7 Geheimnisse schlanker Frauen

Tiefer schlafen • Genussvoll essen • Muskeln aufbauen

Verstecke für **Verliebte**

Hofgut Hafnerleiten, Niederbayern Hüttenzauber

Einmal in einem Baumhaus wohnen, zu zweit in der Wanne liegen und der Sonne durch das Blätterdach beim Untergehen zusehen! Oder vor dem Bootshaus beim Rotwein auf der Holzterrasse sitzen, die Füße im Teich baumeln lassen oder doch eine Runde darin schwimmen? Im „Hofgut Hafnerleiten“ haben Sie die Wahl: Sieben liebevoll designte Pavillons aus Holz und Glas bieten Platz für bis zu 14 Gäste. Morgens wird das Frühstück inklusive einer

Zeitung ans Bett gebracht, abends serviert der Inhaber ein Drei-Gänge-Menü an der Familientafel im Haupthaus. Eine nette Runde – und eine willkommene Abwechslung nach einem Tag der Zweisamkeit. Auf Wunsch gibt's Dinner for Two im Zimmer, ebenso Massagen. **SP**

Hofgut Hafnerleiten, Brunndobl 16,
84364 Bad Birnbach. Tel.: 085 63/
9 15 11. „Lieben. Leben. Feiern“: 3 Ü/HP
(am ersten Abend Dinner), Cham-
pagner, 499 € p. P. www.hofgut.info

